

2015年

こそは

変わりたい！

と願う方に

「すぐ謝る」を
実践したら、
周りから
「ちょっと変わった？」
と言われました。
(30代女性)

人に頼ってもいいんだ
と思えるようになった。
(40代女性)

完璧さを求めなくなったら、
楽に動けた！
(30代男性)

「いいことがいっぱい起こるすぐ動く人になる8つのコツ」実業之日本社